

TESTO ARGOMENTATIVO – esempio

Problema: Quale cibo nutriente e leggero è adatto a essere consumato per gli spuntini durante la giornata?

TESI: Frutta, ad esempio la mela è un cibo molto adatto

ARGOMENTI A FAVORE DELLA TESI

- Dato che la mela si trova in tutte le stagioni
- Dato che la mela si può gustare in qualunque modo
- Dato che la si può mangiare sempre e ovunque
- Dato che è ricca di sostanze nutritive (fruttosio, acqua...)

ANTITESI Sono meglio gli snack

ARGOMENTI A FAVORE DELL'ANTITESI

- Dato che si può portare in tasca
- Dato che si trova ovunque e si conserva a lungo
- Dato che si può mangiare ovunque

CONFUTAZIONE DEGLI ARGOMENTI A FAVORE DELL'ANTITESI

- Lo snack non si conserva bene, specialmente in tasca si può deteriorare con il caldo
- Anche la mela si trova con facilità, si conserva bene anche se non consumata subito
- Può sporcare e fare molliche
- Tra gli ingredienti trovo coloranti, grassi idrogenati, conservanti...che a lungo andare provocano danni alla salute (obesità, problemi circolatori...), mentre poche sono le sostanze nutritive.

CONCLUSIONE conferma la tesi

...allora la mela va benissimo